

---

## Magnesium Oil - Fachinformation

---

Die transdermale Magnesiumanwendung über die Haut ist eine neue Form der Magnesiumsubstitution. Studien belegen: Die Verfügbarkeit des Mineralstoffs in den Zellen ist so wesentlich höher als bei oraler Einnahme.

Man nimmt an, dass Magnesium hauptsächlich über die Schweißdrüsen aufgenommen wird. Damit der Körper vor hohen Magnesiumverlusten beim Schwitzen geschützt ist, gibt es vermutlich speziell dafür ausgestattete Zellen, die Magnesium aktiv in die Schweißdrüsen zurückholen. Auch wenn dieser Prozess noch nicht vollständig geklärt ist, gibt es doch immer mehr wissenschaftliche Belege für diese Annahme.

### Gewinnung

Die Magnesiumchlorid-Ablagerungen des ehemaligen Zechstein Meeres gelten als die weltweit reinste und hochwertigste natürliche Quelle für Magnesiumchlorid. Hier lagert es seit Jahrmillionen im Bauch der Erde geschützt vor Umweltverschmutzung. Das ehemalige Zechstein Meer erstreckte sich von Nordengland über Deutschland bis nach Russland. Es ist vor etwa 250 Millionen Jahren ausgetrocknet und die darin enthaltenen Mineralien haben sich abgelagert. Zur Gewinnung wird Wasser in die Magnesiumchlorid-Schicht gepumpt, das dann an die Oberfläche gefördert wird.

Zechstein Magnesium Oil wird kontinuierlich einer Analyse unterzogen. Auf diese Weise wird die Reinheit und die pharmazeutische Qualität jeder Charge dokumentiert und belegt. Nur Produkte mit diesem Zeichen beinhalten das Original Zechstein Magnesium.



### Darreichungsformen & ihre Anwendungen

#### Zechstein Magnesium Oil

- Magnesiumchlorid-Konzentration: 31% (der Rest ist von Natur aus Wasser)
- 1 ml Magnesium Oil = 5 Sprühstösse = 103 mg reines Magnesium
- 1 ml auf Arme und Schultern verteilen, mind. 20 Minuten wirken lassen, allenfalls abspülen.
- Nicht auf offene Wunden oder verletzte Haut auftragen. Augen und Mundpartie aussparen. Es kann zu einem leichten Wärmegefühl kommen und ist auf Wirkung von Magnesium zurückzuführen.
- Bei empfindlicher Haut das Magnesium Oil SENSITIVE verwenden (Konzentration: 15.5%)

#### Zechstein Magnesium Gel

- Magnesiumchlorid-Konzentration: 30% (der Rest ist von Natur aus Wasser)
- Anwendung: Magnesium Gel einige Minuten sanft einmassieren, mind. 15 Minuten auf der Haut belasse, dann mit warmem Wasser abspülen. Durch die Massage wird die Aufnahme von Magnesium über die Haut verstärkt.
- Zechstein Magnesium Gel ist auch zur Pflege bei Psoriasis geeignet. Hierzu die betroffenen Stellen mit dem Gel einreiben und für mindestens 30 Minuten einwirken lassen.
- Nicht auf offene Wunden oder verletzte Haut auftragen. Augen und Mundpartie aussparen. Es kann zu einem leichten Wärmegefühl kommen und ist auf Wirkung von Magnesium zurückzuführen.

### **Zechstein Magnesium Flakes**

- Feste Form des Magnesiumchlorids
- Magnesiumchlorid-Konzentration: 47% (der Rest ist von Natur aus Wasser)
- 1 g Magnesium Flakes = 120 mg reines Magnesium
- Fussbad: Auf 5 Liter Wasser 300-500 g Flakes geben
- Vollbad: Auf 50 Liter Wasser 1 kg Flakes geben

### **Magnesium Oil – Das Anwenderbuch (110 Seiten)**

- Autorin: Dr. Barbara Hendel
- Die erfahrene Ärztin und Magnesiumexpertin gibt in diesem Buch eine Einführung, warum Magnesium für den Körper so wichtig ist, einen kurzen Überblick über die verschiedenen Formen der Aufnahme von Magnesium sowie detaillierte Anleitungen für den Einsatz und die praktische Anwendung von Magnesium Oil.
- Viele praktische Erfahrungsberichte und individuelle Anwendungsempfehlungen

### **Für wen eignet sich die transdermale Anwendung von Magnesium?**

- Für alle, die schnell und zuverlässig einen Magnesiummangel beheben wollen.
- Alle, die Magnesium oral schlecht vertragen
- Alle, die Magnesium schlecht resorbieren
- Ältere Menschen
- Sportler
- Schwangere und stillende Mütter

### **Vorteile der äußerlichen Magnesiumanwendung**

- Frei von Resorptionsproblemen im Magen-Darm-Trakt
- Dosierung nach individuellem Bedarf möglich
- Akutmittel bei Muskelkrämpfen
- Frei von Nebenwirkungen
- Schnellere Wirksamkeit
- Punktuelle Auftragung auf Problemzonen möglich

Weitere Informationen:

Natural Power Distribution AG, Volketswil

Tel. 043 810 18 34 / [info@naturalpower.ch](mailto:info@naturalpower.ch)

[www.zechstein-magnesium-oil.com](http://www.zechstein-magnesium-oil.com)