

slowUp
Seetal

Sonntag
18.08.2024

10 bis 17 Uhr
24.5 km



STRETCKE

Die Strecke führt rund um den Baldeggersee mit Wendepunkt in Mosen (Hallwilersee) und Hochdorf. Die gesamte Strecke ist 24.5 km lang und für Genusssportler ideal.

Spiel, Spass und nicht zuletzt kulinarische Höhenflüge bieten die 13 Event-Punkte entlang der Strecke. 3 Freibäder bieten sich an, unterwegs im Baldeggersee oder Hallwilersee, zum Sprung ins kühle Nass.

Die Route verläuft ohne Steigungen entlang des Baldeggersees. Bei der gemütlichen Fahrt an beschaulichen Orten vorbei gibt es immer wieder Plätze zum Verweilen. Das Naturschutzgebiet am oberen und unteren Ende des Baldeggersees mit Sicht auf das herrliche Alpenpanorama trägt zu einem gelungenen Ausflug im Naherholungsgebiet Seetal bei.



Geistlich

Führend in der regenerativen Medizin

Was immer Sie vorhaben. Wir sind für Sie da.

Heinz Schumacher
Generalagent

Helvetia Versicherungen
Generalagentur Luzern
T 058 280 64 15, M 079 447 12 12
heinz.schumacher@helvetia.ch

Ihre Schweizer Versicherung. **helvetia**

AN- UND RÜCKREISE

Reise direkt mit eigener Muskelkraft von zu Hause mit dem Velo oder den Inlineskates an oder benutze die öffentlichen Verkehrsmittel.

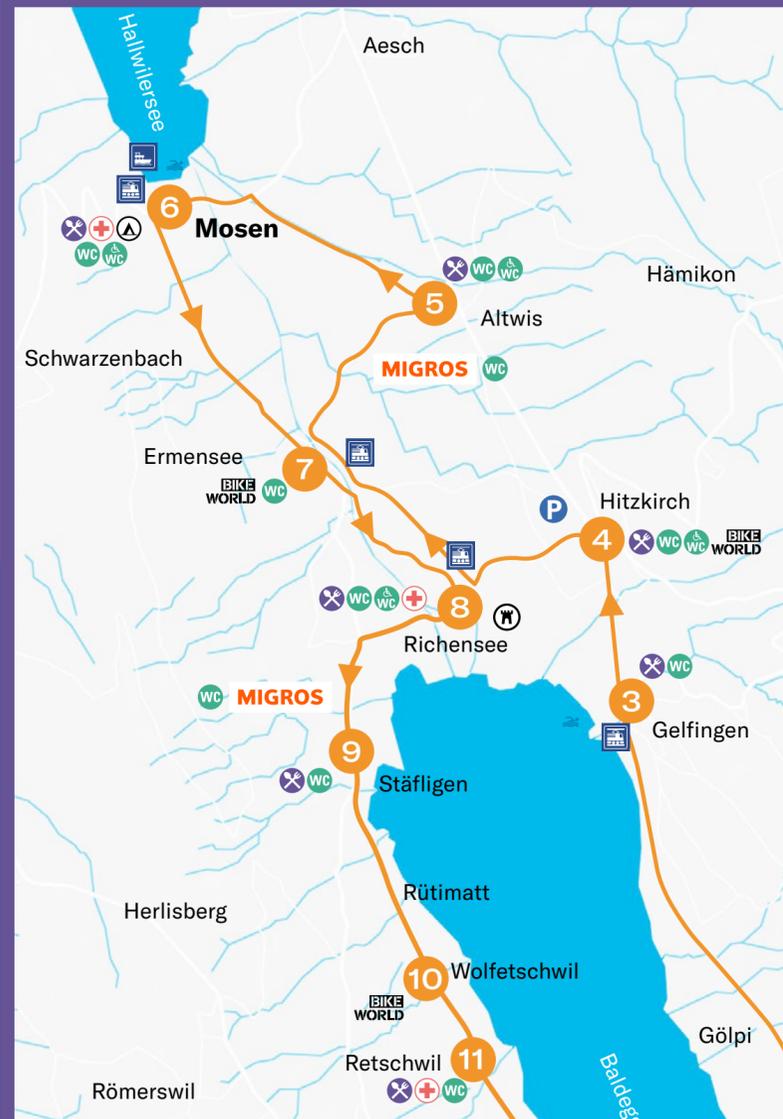
Zu Fuss, mit Velo oder Inlines
Wanderern empfehlen wir eine geschickte Kombination mit der Bahn. Per Rad und Inlineskates sind die Veloland-Routen 56|67|84|94 ideal. Infos und Ideen: schweizmobil.ch

Mit dem öffentlichen Verkehr
Mit dem Halbstundentakt der S9 ab Luzern und Lenzburg erreichen Sie Hochdorf oder Mosen als Einstiegspunkte in die Rundfahrt: sbb.ch

Im Stundentakt erreichen Sie Hochdorf als Einstiegspunkte in die Rundfahrt mit der Linie 88.

Wichtig: Die Züge verfügen über beschränktes Platzangebot für den Veloselbstverlad. Es besteht deshalb keine Transportgarantie. Aus diesem Grund empfiehlt sich die Anreise für Teilnehmende des slowUp mit Inlineskates oder für solche, welche vor Ort ein Velo mieten.

slowUp.ch > Seetal > Anreise & Teilnahme > Anreise



VILLAGES / FESTPLÄTZE

- Hochdorf**
Feldmusik Hochdorf, Bike World, Swica, Valiant, nimm2, Rent a Bike, Krebsliga Zentralschweiz, Ramseier
- Baldegg**
HC Seetal, Emmi
- Gelfingen**
Schlosschörli Heidegg
- Hitzkirch**
Kultur90, Bike World, nimm2, Seetal Tourismus
- Altwis**
Famigros-Zone, Freizeit Club Altwis
- Mosen**
Trychlerbuebe, Peka Metall, Gelato-mat.ch
- Ermensee**
Eichhörnclub, Bike World, nimm2
- Richensee**
Männerchor Hitzkirch
- Stäfli**
IGSR Herlisberg, Migros Nachhaltigkeitszone
- Wolfetschwil**
Bike World
- Retschwil**
Suva, Seetal Solar
- Nunwil**
Freizeitclub Nunwil, Högerlischränzer, Seetal Glace
- Huwil**
SeEvents

slowUp.ch > Seetal > Animation der Partner

NOTFALL

Polizei	117
Feuerwehr	118
Rettenngsdienst	144

HOTLINE ☎ 0800 00 6280
Für Informationen zur Streckenführung, Umfahrungsrouen und bei allgemeinen Fragen zum slowUp im Seetal wählen Sie bitte die Hotline-Nummer.

Hotline ab 8. August aktiv

Tolle Preise in der Migros Nachhaltigkeitszone

Migros macht mehr für langsame Sonntage.

Als Hauptsponsorin von slowUp ermöglicht die Migros 10 Millionen autofreie Kilometer pro Jahr.

MIGROS
macht moh für d'Schwiiz



OFFIZIELLER START

Die offizielle Eröffnung des 9. slowUp Seetal findet am Sonntagmorgen um 09.45 Uhr in Hochdorf auf dem Gelände des Kulturzentrums Brau statt. Treffpunkt ist der grosse slowUp-Torbogen beim Village, wo sich Jung und Alt, Singles und Familien, mit Fahrrad, Inlines oder ähnlichen Verkehrsmitteln besammeln können, um dann gemeinsam die autofreie Rundtour zu geniessen.

Jedem/jeder ist natürlich frei überlassen, wie viel er/sie von der 24.5 km langen Strecke befahren will.



NASCHEN, SPIELEN UND GEWINNEN

Besuche uns im Village in Hochdorf.

lachgummi

stork.ch

einfach stark für ihre familie.

Jede Familie ist einzigartig und hat vielfältige Bedürfnisse. Wir kennen die finanziellen Herausforderungen von Familien. Profitieren Sie von unserer bedürfnisorientierten Beratung.

valiant.ch/familie

wir sind einfach bank. **valiant**

WICHTIGE INFOS

Kosten & Anmeldung
Der slowUp ist kostenlos und eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Er findet bei jedem Wetter statt.

Verpflegung
Entlang der Strecke befinden sich in regelmässigen Abständen Möglichkeiten zur Verpflegung.

PET – der Umwelt zuliebe
Da korrektes Recycling den Organisatoren am Herzen liegt, sind in regelmässigen Abständen PET-Sammelbehälter platziert.

Abfallentsorgung
Benutzen Sie für die Entsorgung des Abfalls die dafür vorgesehenen Behälter. Es sind genügend PET-Sammelstellen vorhanden.

Alkohol – wir schützen die Jugend
Selbstverständlich gilt auch am slowUp: kein Ausschank, beziehungsweise Verkauf von Spirituosen an unter 18-Jährige und überhaupt keinen Alkohol an unter 16-Jährige.

Globi besucht den slowUp Seetal

Schau vorbei und lass dich überraschen

SWISSLOS
Sportfonds Kanton Luzern

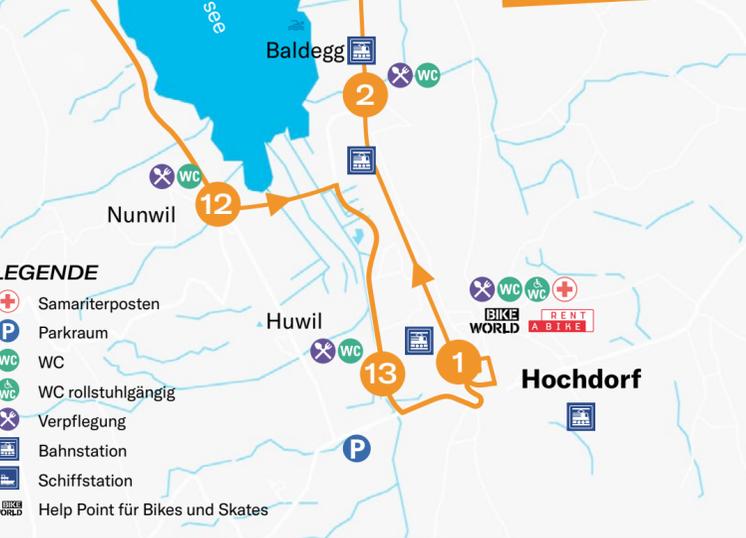


WICHTIG / GUT ZU WISSEN

- Freie Fahrt von 10:00 – 17:00 Uhr. Die Strecke muss **gegen den Uhrzeigersinn** befahren werden.
- Die **offizielle Eröffnungsfeier** ist am Sonntag um 09:45 Uhr in Hochdorf.
- Die **Route ist während dieser Zeit für den motorisierten Verkehr gesperrt.**
- Bitte beachten Sie, dass der Schienenverkehr an diesem Tag nach Fahrplan verkehrt.** Benutzen Sie ausschliesslich die signalisierten Bahnübergänge!
- Bei **Pannen** und technischen Problemen wird Ihnen bei den Bike World-Standorten (siehe Karte) geholfen.
- E-Bikes sind zugelassen.** Nur mit eigener Muskelkraft betriebene Fahrzeuge sind beim slowUp erwünscht.
- Vermisste Kinder** wenden sich an die slowUp-Helfer, Samariterposten oder Polizei. Geben Sie den Kindern Ihre Handynummer mit oder schreiben Sie diese auf den Arm (wasserfest).

LEGENDE

- Samariterposten
- Parkraum
- WC
- WC rollstuhlgängig
- Verpflegung
- Bahnstation
- Schiffstation
- Help Point für Bikes und Skates



DEINE GESUNDHEIT. UNSERE HAUPTSACHE.

Wir sind erst zufrieden, wenn du es bist. Als Nr. 1* in der Kundenzufriedenheit unterstützen wir dich mit erstklassigen Versicherungslösungen, umfassenden Gesundheitsleistungen und einem ausgezeichneten Kundenservice.

FÜR DICH DA.
Telefon 0800 80 90 80 oder *swica.ch/wechseln

WEIL GESUNDHEIT ALLES IST **SWICA**

Sicher Linksabbiegen: Setze klare Zeichen und spure richtig ein.

suva.ch/velo



suva

TEILNEHMENDE MIT EINER BEHINDERUNG

Der slowUp ist auch für Menschen mit einer Behinderung zugänglich. Die slowUp-Strecke ist weitgehend flach und asphaltiert, verkehrsfrei und gut gesichert. Abkürzungsmöglichkeiten bieten sich in Baldegg und Ermensee (Achtung: die Strecke ist auf diesem Abschnitt nicht gesichert). Als nationaler Servicepartner engagiert sich die Stiftung Cerebral in Zusammenarbeit mit Rent a Bike mit der Finanzierung von Fahrzeugen für Menschen mit einer Behinderung, diese können direkt bei Rent a Bike telefonisch reserviert werden: 041 925 11 70 (bis Freitag 17 Uhr). Bitte beachten Sie ebenfalls unsere Hinweise für die Anreise per ÖV.

slowUp.ch > Seetal > Anreise und Teilnahme > Menschen mit einer Behinderung

cerebral.ch

cerebral
Schweizerische Stiftung für die cerebral lähmten Kinder
Erdstrasse 14, 3001 Bern, Tel. 031 306 15 15
Postkonto 85-85-4, www.cerebral.ch

wir sind strom

SEETAL SOLAR

SeetalSolar AG
Industriestrasse 15a
6285 Hitzkirch

T 041 541 51 52
intern@seetalsolar.ch
www.seetalsolar.ch

SICHERHEIT / VERHALTEN

- Auf der ganzen Strecke gilt Rechtsverkehr, **überholen Sie links.**
- Tragen Sie einen Velohelm sowie auf Inlineskates zusätzliche **Schutz-ausrüstung.**
- Passen Sie Ihr Tempo Ihren Fähigkeiten an, der slowUp ist **kein Rennen.** Nehmen Sie **Rücksicht — vor allem auf Kinder.**
- Fahren Sie vorausschauend und halten Sie **Abstand**, um Stürze zu verhindern. Die Fahrtrichtung (**gegen Uhrzeigersinn**) ist zwingend einzuhalten.
- Wer anhalten muss, begibt sich auf's Trottoir oder an den Fahrbahnrand.
- Halten Sie sich an die Anweisungen des Verkehrspersonals.**
- Genuss von Alkohol und die Teilnahme am Strassenverkehr passen nicht zusammen.
- Die Versicherung ist Sache des Teilnehmenden.** Der Veranstalter lehnt jede Haftung ab.

Die Daten*

18.08.2024	Seetal	15.06.2025	Hochrhein
25.08.2024	Bodensee Schweiz	29.06.2025	Jura
01.09.2024	Mountain Albula	06.07.2025	Vallée de Joux
08.09.2024	Emmental-Oberaargau	20.07.2025	la Broye
15.09.2024	Bâle-Dreiland	10.08.2025	Brugg Regio
29.09.2024	Zürichsee	24.08.2025	Sempachersee
13.04.2025	Ticino	31.08.2025	Bodensee Schweiz
27.04.2025	Murtensee	07.09.2025	Mountain Albula
04.05.2025	Werdenberg-Liechtenstein	14.09.2025	Emmental-Oberaargau
11.05.2025	Schaffhausen-Hegau	21.09.2025	Basel-Dreiland
18.05.2025	Solothurn-Buechibärg	28.09.2025	Zürichsee
01.06.2025	Valais		

*Voraussichtliche Daten, Änderungen vorbehalten

MIGROS **SWICA** 

slowUp



Seminarzentrum Hitzkirch

Events | Seminare | Hochzeiten

Feiern MIT CHARME UND AUSSICHT

SCHLOSS HEIDEGG
www.heidegg.ch

VERKEHRS-EINSCHRÄNKUNGEN

Die Zu-/Wegfahrt mit Motorfahrzeug im Grossraum des slowUp am Sonntag, 18. August 2024 zwischen 09.30–17.30 Uhr generell erschwert.

- Sämtliche Zufahrten von Haupt- und Nebenstrassen sowie von direkt an der slowUp Fahrstrecke liegenden Grundstücken sind gesperrt. Anwohner, die ihr Fahrzeug am Sonntag nutzen müssen, parkieren ihr Fahrzeug frühzeitig an einen geeigneten Standort um.
- Der öffentliche Verkehr ist aufgrund der Streckensperrung teilweise eingeschränkt.



slowUp ist eine Erfolgsgeschichte. Wir unterstützen Sie bei Ihrer Erfolgsstory!

Schreiben Sie an Ihrer Erfolgsgeschichte – wir unterstützen Sie gerne.

convicta

Wir bauen gerne nah am Wasser

STIERLI
HEIZUNG · LÜFTUNG · SANITÄR · WERKLEITUNGEN
041 917 23 36 stierligmbh.ch

Dachblitz von Büren

durchdacht überdacht

DANK BIKE WORLD LÄUFT ES RUND

Falls Bikes, Velo-Anhänger oder Inlineskates auf der Strecke bleiben, bringen die **Bike World-Profis** sie wieder zum Rollen. Und das 4x an diesem slowUp. Zudem gibt's eine Pumpstation für platte Reifen. Wem für den slowUp ein passendes Bike fehlt, findet in 16 Bike World-Filialen die grösste Bike-Auswahl der Schweiz.

Bike World-Profis machen müde Bikes, Velo-Anhänger oder Inlineskates wieder munter.

Standorte: slowUp Villages Hochdorf, Hitzkirch, Ermensee und Wolfetschwil



vielseitig. zentral. cool. fantastisch. hochwertig. pulsierend. traumhaft. überzeugend. variabel. trendig. braui.

braui
KULTURZENTRUM HOCHDORF
kulturzentrumbraui.ch

TOPHINKE AUTOMATION & GEBÄUDETECHNIK AG

WÜNSCHT EINE ELEKTRISIERENDE FAHRT

tophinke.ch

schweizmobil.ch

Gratis Kartenausdrucke und App

slowUp-Wettbewerb 2024

Mach mit und gewinne einen von vielen Preisen im Gesamtwert von CHF 10'000.- Jetzt scannen und gewinnen!

Diese tollen Hauptpreise warten auf dich:

- Eine Auszeit für die ganze Familie im Hotel Belvedere in Grindelwald im Wert von CHF 3'400.-, offeriert von SWICA
- Zwei MIGROS-Geschenkkarten im Wert von je CHF 1'000.-
- Ein nigelneues Mountainbike für deinen nächsten slowUp im Wert von CHF 829.-, offeriert von BIKE WORLD

www.slowUp.ch

ORGANISATION

Organisation: Geschäftsstelle slowUp Seetal
OK-Präsident: Damian Müller
Geschäftsstelle: Fabian Kathriner
Kommunikation / Marketing: Michael Hägi
Strecke/Sicherheit: Thomas Kathriner
Finanzen: Thomas Saxer
Sponsoring: Hanspeter Racherter
Bau/Infrastruktur: Philipp Zimmermann
Sekretariat: Chiara Zurkirchen
Vereine/Gatronomie: Bruno Stocker

Kontakt:
Geschäftsstelle slowUp Seetal
c/o Fabian Kathriner,
6281 Hochdorf
Hotline: 0800 00 6280 (aktiv ab 8. August 2024)
info@slowup-seetal.ch

Redaktion/Design:
konkret_werbeagentur, Bahnhof Baldegg
diekonkreten.ch

Druck:
SWS Medien AG Primedia, Sursee
swsmedien.ch

FSC

MAROLF
MÜCKENGITTER GRILLHÜTTEN

Insektenschutz & Sonnenschutz

- Spannrahmen
- Pendeltüren
- Drehrahmen
- Schiebeanlagen
- Rollos
- Plissee
- Jalousien
- Lamellen

marolf-mueckengitter.ch

MIETVELOANGEBOT

Im Village Hochdorf stehen die offiziellen slowUp-Mietvelos zur Ausleihe bereit. Die komfortablen Citybikes und E-Bikes sind in verschiedenen Rahmengrössen erhältlich. Für Familien stehen zudem Cargo E-Bikes sowie Kindervelos und Kinderanhänger zur Verfügung.

Reservation online unter rentabike.ch/slowup

Famigros Club-Mitglieder
Miet-Reduktion von CHF 5.00 auf den Normaltarif (alle Velotypen) im Village Hochdorf. Famigros-Karte bzw. Migros-App (unter «Profil → Mein Cumulus») muss Famigros-Logo ersichtlich sein) am slowUp vorweisen.

Hinweis: Reservierte Velos müssen bis 12.00 Uhr abgeholt werden, ansonsten ist deren Verfügbarkeit nicht mehr gewährleistet.

slowUp.ch > Seetal > Anreise und Teilnahme > Mietvelo

RENT A BIKE

Geniessen mit weniger Zucker
Unser Tipp

Zuckerreiche Getränke mit Wasser mischen:

2 dl 100% Fruchtsaft

Alternative: 2 dl selbst gemachte Fruchtsaftschorle (Verhältnis 1/3 Saft, 2/3 Wasser)

= 4 g Zucker

Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

sws primedia

Wir formen Botschaften.

Damit Ihre Marke in Form bleibt. Auf Papier. Digital.

swsmedien.ch

cloud /

Badirestaurant / Kiosk Baldegg

www.badi-baldegg.ch

Der Schweizer Experte für Fenster & Fassaden

4B

4B AG
an der Ron 7
6280 Hochdorf
Tel. +41 (0)41 914 50 50
info@4-b.ch
www.4-b.ch

Besuche unseren Stand bei der Post in Hitzkirch und spiele eine Runde Minigolf. Es erwartet dich eine kleine Überraschung.

www.seetal-tourismus.ch/slowup

REGION SEMPACHERS LUZERNER SEETAL

Einsatz in Farbe

Mathis

Maler Mathis Seetal
Luzernerstrasse 2
6275 Balwil
Tel. 041 911 24 14
info@maler-mathis.ch
maler-mathis.ch

LEISIBACH -ENTSORGUNG.ch
... entsorgt für Sie!

MIGROS **SWICA**

suva

valiant

BIKE WORLD

IDEE SEETAL LUZERNER SEETAL

SEETAL SOLAR

SWISSLOS Sportfonds Kanton Luzern

WEITERE PARTNER

RENT A BIKE

swiZerland Schweiz Mobil

Regionale Getränkepartner

RAMSEIER Hochdorfer Bier

ÖV-Partner

SBB CFF FFS

Zugerland Verkehrsbetriebe

Regionaler Medienpartner

SeetalerBote

Regionale Support Sponsoren

CKW AG, Gemeinde Hitzkirch, Gemeinde Römerswil, Krebsliga Zentralschweiz

HOCHDORFER BIER

www.hochdorfer-bier.ch

Wir sind auch am slowUp

seetalglace natürlich frisch

Hier findest du die leckere Abkühlung

Festplatz Hochdorf
Festplatz Altwis
Seefeld Nunwil

Seetalglace • Acher 2 • 6283 Baldegg • www.seetalglace.ch

Kollekte, Obolus, Eintritt, Spende, Göttibatze...

Ohne breite Unterstützung kann der slowUp Seetal nicht realisiert werden – vielen Dank für deinen Beitrag!

Verein slowUp Seetal
Geschäftsstelle slowUp Seetal
6281 Hochdorf
IBAN: CH53 0630 0352 1667 4368 3

Bequem mit TWINT bezahlen

Scannen Sie den QR-Code mit Ihrer TWINT App.

Geben Sie den Totalbetrag ein und bestätigen Sie Ihre Zahlung.

konkret_ diekonkreten.ch

WEINGUT HEIDEGG

Heidegg 1 6284 Gelfingen
weingut-heidegg.ch

deine website aus dem seetal

peka Switzerland

Jetzt bewerben

peka-metall AG | 6295 Mosen | www.peka.com

LEHRSTELLEN IN 6 BERUFEN

peka Switzerland

Jetzt bewerben

maler mennel

Maler Mennel GmbH
6280 Hochdorf
www.maler-mennel.ch
Tel. 041 910 28 26

Bauunternehmung Beer

www.beerbau.ch

NOTFALL UND INFO-NUMMERN

Um den Einsatz allfälliger Rettungskräfte zu organisieren bitten wir Sie die slowUp-Hotline Tel. 0800 00 6280 anzurufen.

SOCIAL MEDIA

Poste deine Bilder mit dem #slowUp und @slowUp.ch und teile deine persönlichen Erlebnisse mit den anderen Teilnehmenden.

malermannel

041 917 14 35
linde-metzg.ch

Linde-Metzg Hitzkirch

Ihre Spezialitätenmetzgerei im Luzerner Seetal

- Saisonales Angebot
- Spezialitäten
- Catering

Linde Metzg GmbH · Luzernerstr. 3 · 6285 Hitzkirch

Eiholzer ag

Heizung Lüftung Sanitär
041 910 56 56 | eiholzerag.ch