

# Erhebungen 2024

## Helmtragquote der Velo- und E-Bike-Fahrenden im Strassenverkehr

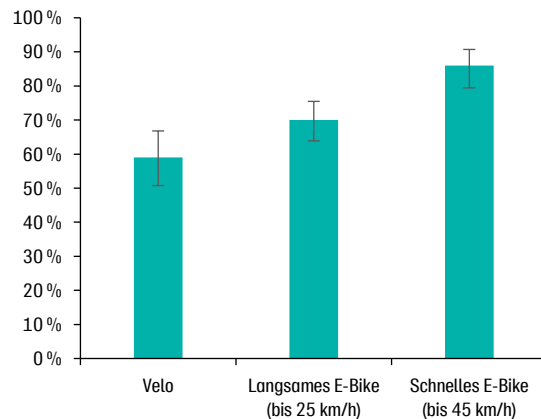
Mit 59 % wurde im Jahr 2024 die höchste Helmtragquote bei den Velofahrenden seit Erhebungsbeginn beobachtet. In der Entwicklung der Helmtragquote ist im Erhebungsjahr 2023 mit 47 % eine deutliche Abweichung nach unten zu sehen. Mit den erhobenen Daten ist dieser statistische Ausreisser nur zum Teil erklärbar: 2023 wurde ein recht hoher Anteil an «Misuse» beobachtet. Das heisst, dass z. B. der Kinnriemen nicht geschlossen war. Diese fehlerhafte Nutzung wird als Nichttragen des Helms gezählt.

Auf dem E-Bike wird nach wie vor häufiger ein Helm getragen: zu 70 % auf langsamen und zu 86 % auf schnellen E-Bikes (Abbildung 1). Auf Letzteren gilt seit dem 1. Juli 2012 eine Helmtragpflicht. E-Bikes werden seit 2010 separat erhoben. Machten sie 2010 noch einen Anteil von weniger als 2 % an allen gezählten Fahrzeugen aus, liegt ihr Anteil heute bei 28 % aller erhobenen Zweiräder. E-Bikes mit einer Tretunterstützung bis 25 km/h sind nach wie vor häufiger anzutreffen. Nur jedes 11. beobachtete E-Bike hatte eine Tretunterstützung bis 45 km/h.

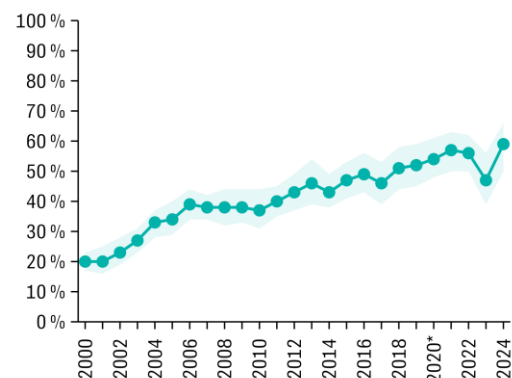
2024 wurde wiederum erhoben, ob Velo- und E-Bike-Fahrende mit Licht am Tag unterwegs sind: Bei 5 % der Velos, 30 % der langsamen und 69 % der schnellen E-Bikes war das Licht vorne eingeschaltet. Für E-Bikes beider Arten ist das Fahren mit Licht am Tag seit dem 1. April 2022 obligatorisch.

In der Erhebung 2024 wurden 150 ausleihbare Velos und E-Bikes beobachtet (2 % aller erhobenen Fahrzeuge). Wie erwartet, fällt bei diesen die Helmtragquote mit 7 % deutlich geringer aus.

**Abbildung 1: Helmtragquote der Velo- und E-Bike-Fahrenden im Strassenverkehr in Prozent, 2024 (95%-Konfidenzintervall)**

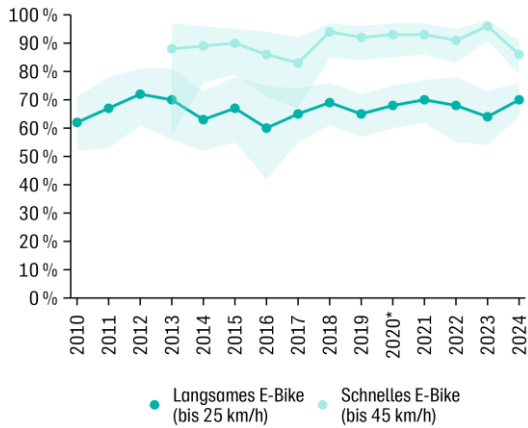


**Abbildung 2: Entwicklung der Helmtragquote der Velofahrenden (ohne E-Bike) im Strassenverkehr in Prozent, 2000–2024 (95%-Konfidenzintervall)**



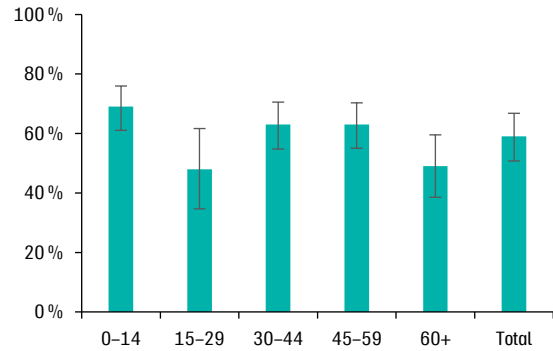
\* Keine Daten erhoben. Tragquoten sind Mittelwerte der angrenzenden Jahre.

**Abbildung 3: Entwicklung der Helmtragquote der E-Bike-Fahrenden im Strassenverkehr nach Fahrzeugtyp in Prozent, 2010–2024 (95%-Konfidenzintervall)**



\* Keine Daten erhoben. Tragquoten sind Mittelwerte der angrenzenden Jahre.

**Abbildung 4: Helmtragquote der Velofahrenden (ohne E-Bike) im Strassenverkehr nach Alter in Prozent, 2024 (95%-Konfidenzintervall)**



**Tabelle 1: Entwicklung der Helmtragquote der Velofahrenden (ohne E-Bike) im Strassenverkehr nach Geschlecht in Prozent, 2000–2024 (95%-Konfidenzintervall)**

	Männlich	Weiblich	Total
2000	22 (18–26)	16 (13–20)	20 (17–23)
2001	23 (18–28)	16 (13–21)	20 (16–25)
2002	26 (21–32)	19 (15–24)	23 (19–28)
2003	29 (25–34)	23 (19–28)	27 (23–31)
2004	34 (30–39)	30 (26–35)	33 (28–37)
2005	36 (31–42)	32 (26–38)	34 (29–40)
2006	41 (36–47)	36 (31–41)	39 (34–44)
2007	41 (36–46)	34 (30–39)	38 (34–42)
2008	42 (36–48)	33 (28–39)	38 (32–44)
2009	40 (34–45)	37 (31–43)	38 (33–44)
2010	41 (35–47)	33 (27–39)	37 (31–44)
2011	43 (38–48)	36 (30–42)	40 (35–45)
2012	45 (39–51)	40 (34–47)	43 (37–49)
2013	50 (43–58)	40 (33–48)	46 (39–54)
2014	46 (40–52)	40 (34–46)	43 (38–49)
2015	50 (44–56)	43 (37–49)	47 (41–53)
2016	52 (44–59)	46 (41–52)	49 (43–56)
2017	48 (42–55)	43 (36–51)	46 (39–53)
2018	53 (45–60)	48 (41–55)	51 (44–58)
2019	53 (46–61)	51 (44–57)	52 (45–59)
2020	...	...	...
2021	59 (51–66)	53 (47–59)	57 (50–63)
2022	59 (53–66)	52 (46–58)	56 (50–62)
2023	51 (42–59)	42 (35–50)	47 (39–56)
2024	61 (53–69)	55 (46–63)	59 (50–66)

**Tabelle 2: Entwicklung der Helmtragquote der Velofahrenden (ohne E-Bike) im Strassenverkehr nach Alter in Prozent, 2000–2024 (95%-Konfidenzintervall)**

Alter	0-14	15-29	30-44	45-59	60+	Total
2000	32 (24-41)	15 (11-20)	18 (14-22)	16 (12-23)	17 (12-23)	20 (17-23)
2001	28 (19-41)	14 (10-20)	23 (18-30)	19 (13-26)	15 (08-24)	20 (16-25)
2002	36 (25-49)	17 (13-22)	27 (21-33)	21 (15-28)	17 (09-30)	23 (19-28)
2003	36 (26-47)	22 (17-26)	30 (26-36)	24 (18-31)	12 (07-19)	27 (23-31)
2004	40 (31-51)	28 (23-34)	35 (30-40)	32 (26-37)	12 (05-25)	33 (28-37)
2005	49 (37-60)	27 (22-33)	40 (34-47)	29 (22-38)	23 (14-36)	34 (29-40)
2006	56 (46-66)	30 (25-35)	43 (36-50)	42 (35-50)	24 (16-34)	39 (34-44)
2007	53 (38-67)	31 (25-36)	42 (35-48)	36 (30-42)	34 (26-42)	38 (34-42)
2008	50 (36-63)	32 (24-41)	42 (35-49)	39 (32-48)	35 (25-46)	38 (32-44)
2009	70 (61-77)	30 (24-38)	43 (35-51)	36 (31-41)	34 (24-46)	38 (33-44)
2010	69 (60-78)	25 (19-31)	35 (29-42)	38 (33-44)	33 (26-41)	37 (31-44)
2011	67 (61-73)	25 (19-33)	46 (38-54)	39 (32-46)	30 (25-35)	40 (35-45)
2012	68 (59-77)	26 (20-33)	46 (38-55)	46 (39-53)	37 (29-46)	43 (37-49)
2013	63 (55-71)	25 (18-33)	55 (45-64)	46 (38-54)	46 (35-57)	46 (39-54)
2014	60 (47-72)	28 (22-35)	49 (41-57)	48 (41-55)	44 (34-55)	43 (38-49)
2015	67 (59-74)	34 (26-43)	51 (43-59)	49 (42-57)	38 (30-47)	47 (41-53)
2016	69 (59-77)	34 (26-43)	59 (50-66)	49 (42-55)	38 (33-44)	49 (43-56)
2017	77 (70-83)	29 (22-38)	56 (48-63)	44 (37-52)	32 (23-43)	46 (39-53)
2018	76 (67-83)	32 (25-40)	58 (50-66)	50 (41-59)	45 (36-54)	51 (44-58)
2019	75 (65-83)	35 (28-44)	59 (50-67)	54 (45-62)	43 (33-54)	52 (45-59)
2020	...	...	...	...	...	...
2021	62 (48-74)	42 (36-49)	67 (60-73)	59 (50-67)	55 (44-65)	57 (50-63)
2022	60 (48-71)	43 (36-51)	66 (57-74)	64 (57-70)	50 (37-64)	56 (50-62)
2023	59 (50-67)	32 (25-40)	54 (44-64)	51 (40-61)	51 (39-63)	47 (39-56)
2024	69 (61-76)	48 (35-62)	63 (55-71)	63 (55-70)	49 (39-60)	59 (50-66)

**Tabelle 3: Entwicklung der Helmtragquote der Velofahrenden (ohne E-Bike) im Strassenverkehr nach Fahrzweck in Prozent, 2000–2024 (95%-Konfidenzintervall)**

	Arbeit	Schule	Einkauf	Freizeit	Total
2000	11 (06-18)	15 (08-26)	9 (06-13)	26 (22-31)	20 (17-23)
2001	15 (08-25)	15 (06-30)	9 (05-16)	26 (20-33)	20 (16-25)
2002	15 (09-25)	20 (10-35)	14 (08-22)	29 (23-36)	23 (19-28)
2003	19 (11-30)	19 (09-35)	8 (06-12)	35 (31-40)	27 (23-31)
2004	21 (13-34)	26 (14-42)	17 (10-27)	42 (36-47)	33 (28-37)
2005	25 (15-38)	27 (14-46)	16 (12-20)	43 (36-51)	34 (29-40)
2006	23 (13-38)	29 (16-46)	16 (13-20)	51 (45-57)	39 (34-44)
2007	25 (16-37)	26 (14-42)	17 (13-21)	50 (45-55)	38 (34-42)
2008	29 (18-43)	29 (18-43)	15 (12-20)	49 (39-58)	38 (32-44)
2009	29 (18-42)	28 (17-43)	13 (10-17)	48 (41-56)	38 (33-44)
2010	25 (15-38)	35 (16-59)	16 (11-21)	46 (38-54)	37 (31-44)
2011	30 (22-41)	35 (20-53)	21 (14-30)	48 (40-56)	40 (35-45)
2012	27 (18-38)	37 (21-57)	19 (15-24)	49 (41-57)	43 (37-49)
2013	30 (21-42)	32 (17-53)	14 (10-17)	54 (44-63)	46 (39-54)
2014	32 (23-44)	33 (20-48)	18 (13-24)	49 (42-57)	43 (38-49)
2015	34 (23-46)	37 (21-56)	21 (15-28)	53 (45-61)	47 (41-53)
2016	38 (27-51)	45 (26-64)	23 (20-27)	55 (46-63)	49 (43-56)
2017	39 (27-52)	49 (30-68)	23 (18-29)	50 (41-58)	46 (39-53)
2018	38 (25-54)	43 (23-65)	22 (19-26)	57 (48-66)	51 (44-58)
2019	43 (31-56)	45 (25-65)	24 (22-26)	57 (48-66)	52 (45-59)
2020	...	...	...	...	...
2021	46 (36-57)	43 (22-68)	32 (27-37)	62 (53-70)	57 (50-63)
2022	50 (36-63)	49 (34-63)	30 (24-37)	60 (53-68)	56 (50-62)
2023	42 (29-56)	48 (32-64)	30 (24-36)	51 (40-62)	47 (39-56)
2024	46 (32-60)	52 (40-64)	30 (26-34)	64 (53-73)	59 (50-66)

**Tabelle 4: Entwicklung der Helmtragquote der Velofahrenden (ohne E-Bike) im Strassenverkehr nach Sprachregion in Prozent, 2000–2023 (95%-Konfidenzintervall)**

	Deutschschweiz	Romandie	Tessin	Total
2000	20 (17–24)	16 (10–24)	17 (04–50)	20 (17–23)
2001	20 (16–25)	22 (16–29)	21 (12–34)	20 (16–25)
2002	23 (19–28)	24 (12–44)	41 (18–68)	23 (19–28)
2003	27 (23–31)	24 (18–32)	38 (20–61)	27 (23–31)
2004	33 (28–38)	32 (25–38)	32 (23–42)	33 (28–37)
2005	35 (29–41)	32 (24–42)	35 (17–58)	34 (29–40)
2006	39 (34–45)	33 (23–45)	48 (32–63)	39 (34–44)
2007	38 (34–43)	36 (26–48)	47 (28–66)	38 (34–42)
2008	38 (32–45)	35 (27–44)	51 (32–70)	38 (32–44)
2009	39 (33–45)	36 (29–43)	37 (27–49)	38 (33–44)
2010	38 (31–45)	35 (28–43)	42 (34–51)	37 (31–44)
2011	40 (34–47)	35 (28–43)	39 (27–53)	40 (35–45)
2012	43 (37–50)	37 (28–47)	47 (29–65)	43 (37–49)
2013	46 (39–54)	48 (33–64)	57 (38–74)	46 (39–54)
2014	43 (37–49)	49 (40–57)	48 (31–66)	43 (38–49)
2015	47 (41–53)	47 (39–54)	57 (44–69)	47 (41–53)
2016	50 (43–56)	44 (31–57)	54 (43–65)	49 (43–56)
2017	46 (39–53)	53 (43–63)	53 (39–66)	46 (39–53)
2018	50 (43–58)	59 (50–68)	54 (37–70)	51 (44–58)
2019	52 (45–59)	55 (46–64)	57 (37–75)	52 (45–59)
2020	...	...	...	...
2021	56 (49–63)	62 (54–70)	63 (51–75)	57 (50–63)
2022	57 (50–63)	48 (40–56)	58 (45–70)	56 (50–62)
2023	47 (38–56)	55 (44–65)	64 (50–76)	47 (39–56)
2024	58 (50–67)	60 (50–69)	62 (50–74)	59 (50–66)

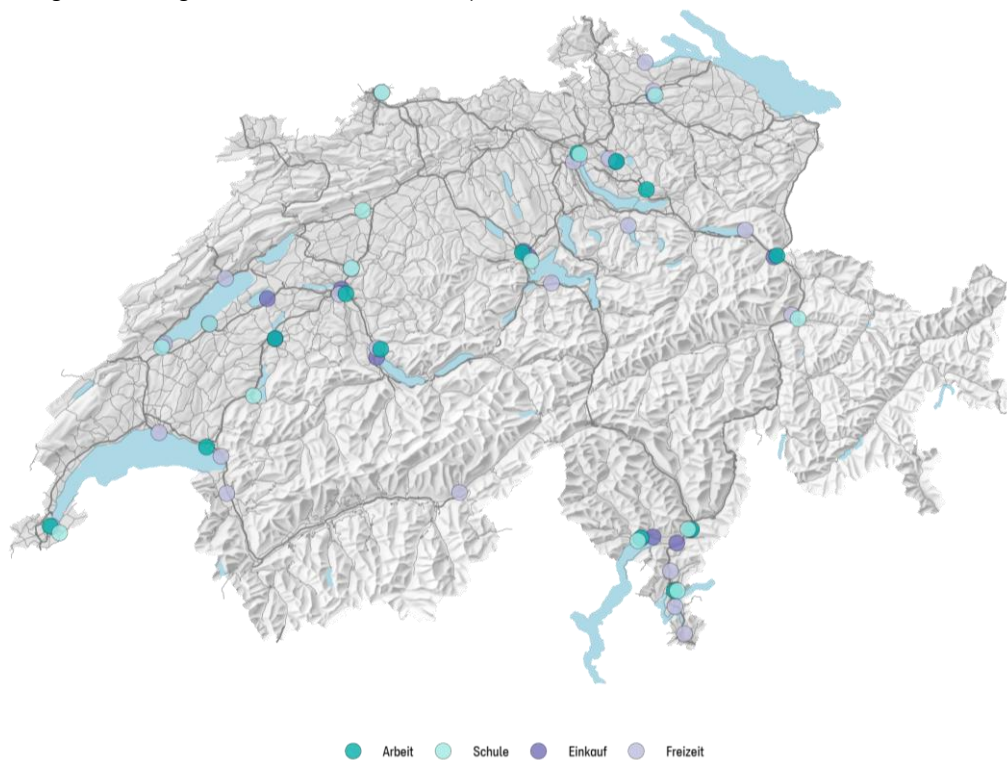
**Tabelle 5: Entwicklung der Helmtragquote der E-Bike-Fahrenden im Strassenverkehr nach Fahrzeugart in Prozent, 2010–2024 (95%-Konfidenzintervall)**

	Langsames E-Bike (bis 25 km/h)	Schnelles E-Bike (bis 45 km/h)
2010	62 (52–71)	...
2011	67 (53–78)	...
2012	72 (61–81)	...
2013	70 (56–81)	88 (58–97)
2014	63 (52–73)	89 (76–96)
2015	67 (55–78)	90 (79–95)
2016	60 (42–75)	86 (71–94)
2017	65 (55–74)	83 (67–92)
2018	69 (61–76)	94 (85–97)
2019	65 (57–72)	92 (84–96)
2020	...	...
2021	70 (62–77)	93 (86–97)
2022	68 (55–78)	91 (83–95)
2023	64 (54–73)	96 (91–98)
2024	70 (64–76)	86 (79–91)

**Tabelle 6: Entwicklung der Anzahl erhobener Velo- und E-Bike-Fahrender nach Fahrzeugart, 2000–2024**

	Standard/City/ Trekking	Mountainbike	Rennvelo	Kindervelo	Langsames E-Bike (bis 25 km/h)	Schnelles E-Bike (bis 45 km/h)	Total
2000	2 991	1 409	375	398	...	...	5 173
2001	2 826	1 448	385	265	...	...	4 924
2002	2 607	1 431	456	307	...	...	4 801
2003	2 942	1 685	522	545	...	...	5 694
2004	2 421	2 267	385	399	...	...	5 472
2005	2 680	1 963	512	420	...	...	5 575
2006	2 597	1 940	563	304	...	...	5 404
2007	2 826	1 994	730	357	...	...	5 907
2008	2 979	2 181	766	359	...	...	6 285
2009	3 067	2 015	588	374	...	...	6 044
2010	3 790	2 630	676	314	108	7	7 525
2011	3 962	2 128	671	383	155	11	7 310
2012	4 163	1 805	665	444	247	32	7 356
2013	3 301	1 825	1 005	255	207	37	6 631
2014	4 366	1 793	703	294	225	67	7 448
2015	3 893	2 195	645	270	399	78	7 481
2016	4 202	1 556	704	295	267	61	7 089
2017	3 986	1 627	811	245	528	125	7 323
2018	3 640	1 693	935	270	623	137	7 298
2019	4 460	1 544	882	271	1 180	214	8 551
2020	...	...	...	...	...	...	...
2021	3 574	1 512	1 349	209	1 922	221	8 787
2022	3 078	1 801	1 141	192	1 773	261	8 246
2023	2 947	1 649	1 261	165	1 807	246	8 075
2024	2 912	1 434	1 274	139	1 996	191	7 946

**Abbildung 5: Erhebungsstandorte nach Fahrzweck, 2024**



Quelle: Bundesamt für Landestopografie swisstopo

## **Steckbrief**

BFU-Erhebung «Helmtragquote der Velo- und E-Bike-Fahrenden im Strassenverkehr»

### Beschreibung

Schweizweite Erhebungen der Helmtragquoten beim Velo- und E-Bike-Fahren

### Methodik

Standortbasierte Erhebung durch Beobachtung vom Strassenrand. Elektronische Erfassung durch geschultes BFU-Personal mittels standardisiertem Erhebungsformular. Beobachtung von ca. 8000 Fahrzeuglenkenden an 67 nach Sprachregion stratifizierten Standorten. Für die Berechnung der Tragquote werden sowohl die Bevölkerungszahlen in den Schweizer Sprachregionen als auch die Fahrleistungen nach Fahrzweck berücksichtigt. Pandemiebedingt konnte 2020 keine Erhebung durchgeführt werden.

### Regionalisierung

Schweiz und Sprachregionen

### Verwendete Variablen/Informationen

Helmstatus; Misuse; Geschlecht und Altersklasse der Fahrzeuglenkenden; Tragen einer Leuchtweste; Velo-/E-Bike-Kategorie; Fahrzeugbeleuchtung; Fahrzweck (über den Standort der Erhebung); Witterung; Temperatur und Lichtverhältnisse am Erhebungsstandort

### Erhebungsdatum und Periodizität

Jährliche Erhebung seit 1998, E-Bikes seit 2010; Erhebung jeweils in den Monaten März bis Juni

### Publikationsform

Jährliche Publikation der Ergebnisse als BFU-Erhebung und im «Status»

### Herausgeberin

BFU, Beratungsstelle für Unfallverhütung  
Hodlerstrasse 5a  
CH-3011 Bern  
+41 31 390 22 22  
info@bfu.ch

### Zitationsvorschlag:

Niemann S. *Erhebungen 2024: Helmtragquote der Velo- und E-Bike-Fahrenden im Strassenverkehr*. Bern: BFU, Beratungsstelle für Unfallverhütung; 2024. DOI:10.13100/BFU.2.548.01.2024